

**Ganzheitliche Landschaftsbetrachtung:
Aufbauen von Kontakten mit Waldwesen am 6./7. Mai 2023,
Treffpunkt: SA/SO, 09.15 Bahnhof Worblaufen**

Workshop am Wochenende in den Aarewindungen der Engehalbinsel von Bern. Wir wollen die vielen Leistungen des Waldes erkunden und Fragen zum Wald diskutieren. Ebenso auch unsichtbare Wesen erfahren und die beiden Kraftströme entlang von Fliessgewässern kennenlernen. Dafür müssen wir bereit sein am Samstag und am Sonntag je eine Langmeditation von 1 Stunde im Gelände zu versuchen und auszuwerten. Die Wahrnehmungen der geistigen Welt sind immer sehr wertvoll und bringen Freude.

Alle Teilnehmer werden Informationen (Bilder, Worte, Stimmungen, Gerüche oder Klänge) wahrnehmen können, die im Austausch in der Gruppe zu einem Bild des Ortes und seinen Bedürfnissen zusammengefügt werden können. Dabei helfen oft die Beobachtungen von anderen die eigenen Wahrnehmungen besser zu verstehen.

Anforderung: 1-2 Std wandern, ganze Zeit im Freien sich aufhalten, gute Laune

Ausrüstung: Heft und Schreibzeug, Sitzunterlage

Kleider: warme Kleider, eventuell Decke, damit eine Stunde meditiert werden kann. Gutes Schuhwerk und Regenschutz

Verpflegung: Aus dem Rucksack mit Getränk

Zeit: 09.15-17.30

Kosten: CHF 150.- ohne Übernachtung, Studenten ermässigt.

Übernachtung: Ist Sache der TeilnehmerInnen. Beim Organisator sind in der Nähe 2 Zimmer noch frei.

Gepäck: Gepäck, das während des Tages nicht mitgetragen wird, kann am Start in ein bereitgestelltes Auto deponiert werden und wird am Ende des Tages wieder innerhalb 5' bereitstehen.

Teilnehmer: begrenzt auf 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung: Karl Büchel, Forstingenieur und Geomant

Organisator: Fischrainweg 4, 3048 Worblaufen, Tel: 079 452 79 63
verbindlich per Mail: karl.buechel@gmx.net

Anmeldung: mit Name, Tel'Nr. und Mailadresse

- Ich benötige Gepäckaufbewahrung (bitte ankreuzen)
- ich habe noch gar nie meditiert (falls zutreffend bitte ankreuzen)

Beilage: Flusslauf der Aare um Bern 1: 50'000 mit den schönen Windungen flussabwärts von Bern beim Thormeboden, beim Schloss Reichenbach, beim Zehndermätteli, beim Friedhof Bremgarten mit Kapelle und Schloss sowie bei der Seftau.