***Vortragsreihe***

***FamilienKompetenzCentrum an der Alpstein Clinic in Gais:***

***Praktische Psychologie und Pädagogik für einen gesundheitsfördernden Familienalltag***

  

Liebe Eltern und liebe Interessierte, aufgrund der starken Nachfrage führen wir unsere Vortragsreihe weiter und treffen uns im lockeren Rahmen an folgenden Daten zu folgenden Themen:

**Fr, 24.3.23, 19:30-21:30 Uhr,** Spielgruppe Bäretatzli Wolfhalden

Gelungene Kommunikation in der Familie, mit Flavia Krogh

*Anmeldung:* *Anita Schwarz, Spielgruppe Wolfhalden,*

*E-Mail:* [*aschwarzp@bluewin.ch*](mailto:aschwarzp@bluewin.ch) */ Tel. 078 820 78 33*

**Sa, 13.05.23, 14-16 Uhr,** Schule Zürisee in Hombrechtikon ZH

Sinnerfüllt lernen: wie kann man eine motivierende Lernumgebung gestalten, wie lässt sich das Lernen auch von hochsensiblen und feinfühligen Kindern und Jugendlichen erleichtern? Wie können Blockaden gelöst werden? Inspirierende Ideen für die Schule und für zu Hause. Mit Flavia Krogh, Kura und Muran Müller

*Anmeldung: Kura und Muran Müller, Schule Zürisee,*

*E-Mail:* [*kurse@schule-zuerisee.ch*](mailto:kurse@schule-zuerisee.ch)

**Fr, 23.6.23:** **19:30-21:30 Uhr,** Spielgruppe Bäretatzli Wolfhalden

Sich und seine Familie energetisch in Harmonie bringen, mit Ursi Nägeli,

*Anmeldung:* *Anita Schwarz, Spielgruppe Wolfhalden,*

*E-Mail:* [*aschwarzp@bluewin.ch*](mailto:aschwarzp@bluewin.ch) */ Tel. 078 820 78 33*

**Fr, 01.9.23, 19:30-21:30 Uhr,** Spielgruppe Bäretatzli, Wolfhalden

Unsere Gedanken haben Kraft: Mind-set stärken, mit Flavia Krogh

*Anmeldung:* *Anita Schwarz, Spielgruppe Wolfhalden,*

*E-Mail:* [*aschwarzp@bluewin.ch*](mailto:aschwarzp@bluewin.ch) */ Tel. 078 820 78 33*

**Sa, 09.09.23,** **14-16 Uhr**, FamilienKompetenzCentrum

der Alpstein Clinic in Gais

Gleichgewicht als Basis für eine ganzheitliche Gesundheit: Gesundheitsprävention für die ganze Familie, mit Birgit Kohl, Flavia Krogh, Kura und Muran Müller

*Anmeldung: Flavia Krogh, AlpsteinClinic in Gais, E-Mail:* [*f.krogh@alpstein-clinic.ch*](mailto:f.krogh@alpstein-clinic.ch)

***Wir freuen uns auf Sie!***

**Referenten:**

**Birgit Kohl**, Dipl.med.MSc, leitende Ärztin Kinder- und Jugendmedizin, Mitbegründerin des FamilienKompetenzCentrum an der AlpsteinClinic in Gais

**Flavia Krogh**, lic.phil. Erziehungswissenschaften UZH, Primarlehrerin, Pro-Gesundheitscoach, Pädagogisches Coaching, Mitbegründerin des FamilienKompetenzCentrums an der AlpsteinClinic in Gais

**Kura Müller**, Kinderkrankenschwester, Therapeutin mit langjähriger Praxiserfahrung, Bewegungspädagogin, Lehrerin der tibetischen Achtsamkeitsmeditation, Schulleitern

**Muran Müller**, Prof. Dr. sc. nat., Chemiker, Naturpädagoge, Schulleiter, Unternehmer

**Ursi Nägeli**, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Geomantin

**Einzeleintritte: CHF 25.- / Paare: CHF 40.-**