

# SONNENWENDE

21.-22. DEZEMBER

Steg im Tösstal ZH

Eintauchen in die Stille & Dunkelheit  
Inneres Licht aktivieren  
Jahresrückblick im Zyklus der Natur  
Gemeinschaftliches Zelebrieren & Singen  
Übernachtung in einer Waldhütte  
(oder draussen)

A glowing lantern with a warm orange light, set against a dark, misty forest background. The lantern is the central focus, with its light illuminating the surrounding foliage.

WIR HALTEN INNE UND FEIERN DAS JAHRESKREISFEST

## **WAS DICH ERWARTET**

Verlangsame, um die Zeitqualität der Wintersonnenwende mit allen Sinnen wahrzunehmen.

Aktiviere dein inneres Licht in Phasen der Stille, Dunkelheit und Ungewissheit.

Erlebe Solozeit und Gemeinschaft in einem sicheren Raum drinnen und draussen.

Gemeinsam reflektieren, integrieren und zelebrieren wir das sich vollendende Jahr.

Zusammen überschreiten wir bewusst die Schwelle in die Rauhachtszeit und in den neuen Jahreszyklus.

## **WER WIR SIND**

Livio und Michela verbindet die Leidenschaft für das Leben(dige). In ihrer erlebnispädagogischen Arbeit finden sie immer wieder Brücken zwischen Wissenschaft, Mystik, Embodiment und Musik und tragen mit ihrem lebendigen Forschen zu innerer Weite bei. Tauch mit uns in den gemeinsamen lebendigen Forschungsraum ein.

## **INVESTITION**

Wir möchten, dass das Angebot für alle zugänglich ist.  
Energieausgleich zwischen CHF 50-200.

## **ANMELDUNG UND WEITERE INFOS**

[livio.loser@gmail.com](mailto:livio.loser@gmail.com)

076 565 63 78